

SEÑALES PARA RECONOCER CUANDO EGO ESTA AL MANDO:

- Sufres
- Te tensionas
- Sientes ansiedad/malestar/inquietud
- Eres reactivo/ defensivo
- Te preocupas
- Ves problemas en todas partes
- Te riges por el deber ser

SEÑALES PARA RECONOCER CUANDO ALMA TIENE LAS RIENDAS:

- No puedes concretar/materializar tus sueños e ideas
- Tienes poco interés en el mundo y poco apego a la vida
- No puedes poner límites / evitas el conflicto
- Eres intolerante con las limitaciones humanas
- Sientes poca conexión con tu cuerpo. Sientes que es algo ajeno a ti, o te sientes atrapado en él

SEÑALES PARA RECONOCER CUANDO ERES ENTEREZA:

- Te sientes en plenitud. (Dejas de sufrir)
- Reconoces que puedes morir en cualquier momento, pero tienes muchas ganas de vivir.
- Sientes una apertura en el corazón. Una sensación de unidad. (Como que todas tus partes encajan y hay un eje, una vara, que te sostiene)
- Sientes paz y amor verdaderos e incuestionables. (Como una sensación de amplitud adentro, en la que sientes tus límites de la piel y, a la vez, sientes que ocupas todo el espacio)

SEÑALES DE QUE ES ENTEREZA QUIEN RECIBE A LOS MENSAJEROS

- Te sientes sabi().
- Actúas espontáneamente (con el corazón).
- Tus decisiones son fluidas y tienes certeza.
- Tus acciones te producen paz. Aunque aparezca incomodidad o resistencia, algo en ti sabe que eso es lo que “tenías que hacer”. (Sabes que hay un orden en el caos)

SEÑALES PARA RECONOCER CUANDO ESTÁS EN PRESENCIA RADICAL

- Sientes un gran gozo y bienestar. .
- Sientes que todo está bien, te gusta vivir.
- El tiempo deja de ser importante.

SEÑALES PARA IDENTIFICAR UNA SEÑAL DE ALARMA

DOLOR

- Sientes dolor en alguna parte de tu cuerpo.
- Sientes dolor emocional.
- Sientes dolor existencial (ese dolor del alma o corazón que no puedes ni siquiera ubicar).

ENFERMEDAD O SÍNTOMAS

- Tienes algún síntoma de enfermedad menor o malestar (acidez, gripa, tensión muscular, etc.).
- Tienes alguna enfermedad crónica o grave.
- Tienes alguna condición emocional que te impide vivir tu vida cotidiana con normalidad.
- Tienes patrones de pensamiento que te interrumpen.

CRISIS Y EVENTOS INESPERADOS

Estás frente a una crisis repentina como:

- Pérdida del trabajo.
- Ruptura y duelo de una relación. Quiebra
- Robo
- Accidente
- Traición
- Muerte de alguien cercano.

ABURRIMIENTO, MALESTAR, SUFRIMIENTO

- Estás aburrid().
- Estás desmotivad().
- No te gusta lo que estás viviendo. La estás pasando mal.

SEÑALES PARA RECONOCER QUE EGO SE HA ENCONTRADO CON UN OBSTÁCULO

- No ves la salida, te parece imposible.
- Olvidas jugar y no tienes sentido del humor.
- Te sientes muy débil, insegur() e incapaz.

SEÑALES PARA RECONOCER QUE EGO SE HA ENCONTRADO CON UNA TRAMPA

- Tienes visión de túnel. No puedes ver desde otras perspectivas.
- Te sientes hipnotizad() o poseído por una fuerza más grande que ti.
- Crees tener absoluta razón y/o sientes que están en tu contra.

SEÑALES DE QUE REQUIERES ENTRENAMIENTO

- Te sientes en un loop, repitiendo lo mismo una y otra vez.
- No puedes acceder a la presencia, ni a la plenitud. -
- Te sientes muy confundid() o desesperad().

SEÑALES DE QUE PUEDE SER MUY ÚTIL USAR UNA HERRAMIENTA

- Sensación de bloqueo, estancamiento.
- Se te olvida el juego. Te tomas todo muy en serio.
- Falta de atención, ansiedad, incapacidad para estar presente y gozar.

SEÑALES DE QUE ESTÁS RECIBIENDO ACTUALIZACIONES

- Sensaciones físicas como mareo, vértigo, desorientación temporal, vibración en el cuerpo, cosquilleo, presión en la cabeza.
- Cansancio físico (la actualización usa energía).
- Efectos visuales como glitches, luces de colores, cambios repentinos en las formas que observas, algún elemento que no cuadra con la escena.
- Sensación de que el tiempo va a otro ritmo.
- Sensación interna de alineación. Algo que encaja por dentro.
- Un halo de aire que pasa por la garganta.
- Presión en el pecho, apertura centro del corazón.
- Incomodidad y a la vez certeza de que estás evolucionando.

SEÑAL DE QUE ESTÁS EN EL NUEVO PARADIGMA

Vives y CREAS con GOZO y PLENITUD la vida que quieres y tienes esa vida que tienes.

IMPORTANTE:
ATENDER ESTAS SEÑALES INCLUYE RECIBIR ATENCIÓN DE OTRAS PERSONAS QUE TE PUEDAN PRESTAR SUS DONES Y SERVICIOS Y EL CONOCIMIENTO QUE TIENEN. EL AUTOCAUIDADO ES UNA HABILIDAD FUNDAMENTAL EN ESTE JUEGO*. (PIDE ASISTENCIA Y SIGUE TU INTUICIÓN)



CHECK LIST DE SOBERAN() Y MAESTR() JUGADOR()

MISIÓN 1

- Conozco a mi EGO y sus características actuales.
- Conozco el escenario en el que se ubica mi EGO
- Recordé que EGO es un PERSONAJE que, bajo el HECHIZO DE LA DUALIDAD, ha perdido la comunicación con ALMA

MISIÓN 2

- Conozco a mi ALMA. ¡La siento y la experimento!
- Encontré un símbolo para recordar a ALMA
- Encontré la JOYA en la CÁMARA SECRETA en la VÍA DEL CORAZÓN.
- Recordé que ALMA no puede existir sin EGO y que, por el HECHIZO DE LA DUALIDAD, a veces cree que es mejor y trata de eliminarlo.

MISIÓN 3

- Conozco a ENTEREZA
- Reconozco el estado de PLENITUD y ya me familiaricé con él.
- Sé como estabilizar y anclar el estado de PLENITUD e identifico diferentes formas de acceder a él.
- Recolecté las 9 estrellas de ENTEREZA

MISIÓN 4

- Identifico a l()s MENSAJEROS y aprendí a diferenciarl()s.
- Reconozco el lenguaje de cada MENSAJERO y cómo se sienten en mi CUERPO.
- Descubrí cómo mi EGO y mi ALMA se suelen relacionar con l()s MENSAJEROS usualmente.
- Reconozco cuando EGO o ALMA les dan el poder.
- Reconozco cuando EGO o ALMA les ignoran.
- Reconozco cuando ENTEREZA l()s recibe con SABIDURÍA.

MISIÓN 5

- Conozco las 7 ENTRADAS y aprendí los 7 TRUCOS
- Asigné ANCLAJES internos y externos y los guardé en mi CAJA DE HERRAMIENTAS.
- Reconozco el estado de PRESENCIA RADICAL
- Aprendí las SEÑALES para reconocer la PRESENCIA RADICAL

MISIÓN 6

- Aprendí las 4 SEÑALES DE ATENCIÓN y sé cómo identificarlas.
- Comprendo que un problema es una SEÑAL que no ha de ser resuelta sino ATENDIDA para volver a comunicarme con ALMA
- En lugar de buscar culpables, ¡juego! Uso los TRUCOS, saco una carta, o cualquier otra MODALIDAD del JUEGO
- Dejo de buscar la causa en el pasado y practico para estar en PRESENCIA RADICAL y así acceder a mi SABIDURÍA
- No EVITO la SEÑAL intentado ignorarla o apagarla.
- No me APEGO a la SEÑAL victimizándome o excusándome en ella.
- Actúo para ATENDER la SEÑAL y así poder volver a la VÍA DEL CORAZÓN y recibir el mensaje.

MISIÓN 7

- Reconozco los OBSTÁCULOS y las TRAMPAS
- Aprendí a identificar las señales de que estoy en un OBSTÁCULO o TRAMPA
- Logré que EGO recuperara su capacidad de JUGAR, de usar su IMAGINACIÓN y de tener sentido del HUMOR. Logré que retomara el JUEGO
- Veo en los OBSTÁCULOS Y TRAMPAS una posibilidad de ENTRENAMIENTO.

MISIÓN 8

- Conozco las HABILIDADES del juego
- Adquirí la medalla de DISCIPLINA
- Hice los RETOS que sugiere la baraja
- Aprendí a usar los ANTÍDOTOS
- Reconozco las señales de que es preciso ENTRENAR
- Aprendí a HACKEAR A EGO
- Aprendí a usar las TRAMPAS SAGRADAS
- Adquirí MAESTRÍA en las HABILIDADES

MISIÓN 9

- Me familiaricé con las HERRAMIENTAS de la VIA DEL CORAZÓN
- Creé mi propia CAJA VIRTUAL
- Creé mi CAJA FÍSICA
- Creé ANCLAJES para cada uno de los 7 TRUCOS
- Aprendí a identificar cuándo es útil usar las HERRAMIENTAS
- Uso con regularidad mis HERRAMIENTAS favoritas
- Identifico las HERRAMIENTAS más útiles para lo que más se me dificulta en el juego y me ENTRENO cotidianamente para usarlas.

MISIÓN 10

- Aprendí a restablecer la COMUNICACIÓN de EGO y ALMA en el MODO MANUAL.
- Recolecté la estrella de la IMAGINACIÓN y ayudé a EGO a aprender a JUGAR dejando atrás su escepticismo.
- Aprendí a ACTUALIZAR de manera MANUAL
- Aprendí a LIBERAR INFORMACIÓN OBSOLETA y enviar la INFORMACIÓN al KOSMOS de MODO MANUAL.

MISIÓN 11

- Aprendí a ACTUAR ESPONTÁNEAMENTE (actuar con el CORAZÓN).
- Aprendí a sostenerme tiempos largos siendo ENTEREZA
- Aprendí a CREAR y sostener el ESPACIO para que eso pueda ocurrir.
- Activé la versión del SER HUMANO del NUEVO PARADIGMA
- Aprendí a perder para ganar, a renunciar al VIEJO PARADIGMA
- Aprendí a diferenciar la FALSEDAD de ENTEREZA

**HAZ ESTE CHEQUEO DE VEZ EN CUANDO
RECUERDA QUE INERCIA Y OLVIDO HACEN DE LAS SUYAS
ASI QUE REPASAR LO YA APRENDIDO ES PARTE
IMPORTANTE DEL JUEGO DE LA VIA DEL CORAZÓN**



La Vía_{del}
Corazón

LENGUAJE DEL NUEVO PARADIGMA

EL LENGUAJE ES PODEROSO, Y TIENE UN EFECTO EN LA REALIDAD QUE EXPERIMENTAMOS. AL REEMPLAZAR CONSCIENTEMENTE ALGUNAS PALABRAS POR OTRAS PODEMOS HACER ACTUALIZACIONES EN NUESTROS PROGRAMAS/CREENCIAS.

¡ENSÁYALO!

LENGUAJE DEL NP

VIEJO PARADIGMA **VS** NUEVO PARADIGMA

ARREGLAR

RESTAURAR

CAUSA-EFECTO

CAUSALIDAD
CIRCULAR

DEBER SER

SER

DESESPERACIÓN

PERSPECTIVA
ESTRECHA

DESORDEN

CAOS

DUALIDAD

POLARIDAD

ENTENDER

COMPRENDER

OSCURIDAD

AUSENCIA DE
LUZ VISIBLE

PERDER

SOLTAR

PRETENDER SER

SER

RESOLVER

ATENDER

SUFRIMIENTO

DOLOR

TRIUNFAR

ACCEDER

VIEJO PARADIGMA	Vs	NUEVO PARADIGMA
<p style="text-align: center;">ARREGLAR</p> <p>Acción de reparar algo que se considera roto, dañado o erróneo.</p>	VS	<p style="text-align: center;">RESTAURAR</p> <p>Acción de permitir que algo recupere su estado natural ya sea regenerándose por si mismo, o facilitándole recursos para hacerlo.</p>
<p style="text-align: center;">CAUSA-EFECTO</p> <p>Perspectiva según la cual un evento es causado por otro.</p>	VS	<p style="text-align: center;">CAUSALIDAD CIRCULAR</p> <p>Perspectiva según la cual se reconoce la interconexión de eventos que no responde a una secuencia lineal</p>
<p style="text-align: center;">DEBER SER</p> <p>Actuar según lo que se considera correcto</p>	VS	<p style="text-align: center;">SER</p> <p>Actuar con AUTENTICIDAD E INTEGRIDAD</p>
<p style="text-align: center;">DESESPERACIÓN</p> <p>Pérdida de CONFIANZA y FE</p>	VS	<p style="text-align: center;">PERSPECTIVA ESTRECHA</p> <p>Consciencia de que se está teniendo una perspectiva limitada que impide ver la totalidad de la experiencia</p>
<p style="text-align: center;">DESORDEN</p> <p>Experiencia de malestar que surge por la falta de ORDEN que se acompaña de confusión</p>	VS	<p style="text-align: center;">CAOS</p> <p>Consciencia de que el ORDEN implica también un momento de cambio y desestructura que aunque parece confuso y se acompaña de incertidumbre, también permite la evolución.</p>
<p style="text-align: center;">DUALIDAD</p> <p>Experiencia de separación</p>	VS	<p style="text-align: center;">POLARIDAD</p> <p>Consciencia de que en la DIMENSIÓN FÍSICA se pueden experimentar los contrastes.</p>
<p style="text-align: center;">ENTENDER</p> <p>Procesar y asimilar la INFORMACIÓN con la MENTE</p>	VS	<p style="text-align: center;">COMPRENDER</p> <p>Asimilar la INFORMACIÓN en todas las DIMENSIONES del SER HUMANO y poder llevar a la ACCIÓN dicha INFORMACIÓN para crear algo distinto.</p>

VIEJO PARADIGMA	Vs	NUEVO PARADIGMA
<p>OSCURIDAD</p> <p>Experiencia de no poder acceder a la LUZ</p>	VS	<p>AUSENCIA DE LUZ VISIBLE</p> <p>Experiencia de no poder acceder a la LUZ VISIBLE con la consciencia de que la LUZ DE LA CONSCIENCIA está siempre presente.</p>
<p>PERDER</p> <p>Resultado de no poder obtener o retener algo que se cree valioso, acompañado de una sensación de ausencia o falla.</p>	VS	<p>SOLTAR</p> <p>Dejar ir algo que no puede obtenerse o ya no puede quedarse con la consciencia de que la ausencia o falta es tan solo una creencia/programa que puede liberarse</p>
<p>PRETENDER SER</p> <p>Actuar según lo que se considera necesario para lograr algo.</p>	VS	<p>SER</p> <p>Actuar con AUTENTICIDAD E INTEGRIDAD</p>
<p>RESOLVER</p> <p>Actuar para solucionar algo que se considera un PROBLEMA</p>	VS	<p>ATENDER</p> <p>Llevar la ATENCIÓN a una situación para RESPONDER eficientemente y con INTEGRIDAD</p>
<p>SUFRIMIENTO</p> <p>Experiencia desagradable que genera malestar y que impide acceder a la PRESENCIA, al GOZO y la PLENITUD.</p>	VS	<p>DOLOR</p> <p>SEÑAL DE ATENCIÓN intensa que indica una ruta a seguir para acceder a la PRESENCIA, al GOZO y la PLENITUD.</p>
<p>TRIUNFAR</p> <p>Acción de obtener o lograr algo que se cree querer.</p>	VS	<p>ACCEDER</p> <p>Acción de reconocer que se ha alcanzado lo requerido para tener información /energía /potencial que antes no se tenía.</p>